



## Domingo, 15 de fevereiro de 2026

**08.00** – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas e área aquecimento.

**09.00** – Início da prova.

TATAMI 1		TATAMI 2		TATAMI 3		TATAMI 4	
09H00	Kata Masculino Veteranos >39 anos (1139)	Kata Masculino Sénior 21-39 anos (1121)		Kata Feminino Veteranos > 39 anos (1039)		Kata Feminino Senior 21-39 anos (1021)	
09H45	Kata Feminino Infantis Até 9 anos (1009) P1	Kata Feminino Infantis Até 9 anos (1009) P2		Kata Masculino Infantis Até 9 anos (1109)		Kata Feminino Infantis 10-11 anos (1010)	
10H15	Kata Masculino Infantis 10-11 anos (1110) P1	Kata Masculino Infantis 10-11 anos (1110) P2					
10H30				Kata Masculino Iniciados 12-13 anos (1112) P1		Kata Masculino Iniciados 12-13 anos (1112) P2	
11H10	Kata Feminino Juvenis 14-15 anos (1014)	Kata Masculino Juvenis 14-15 anos (1114)					
11h20				Kata Feminino Iniciados 12-13 anos (1012)		Kata Feminino Cadetes 16-17 anos (1016)	
12H10	Kata Equipa Feminino Menos 14 anos (2014)	Kata Masculino Cadetes 16-17 anos (1116)		Kata Masculino Júnior 18-20 anos (1118)		Kata Feminino Juniores 18-20 anos (1018)	
12H30		Kata Equipa Feminino Até 9 anos (2009)				Kata Equipa Masculino Menos 14 anos (2114)	
12H40				Kata Equipa Feminino Mais 14 anos (2017)			

**13.10** – Entrega de prémios.

**14.00** – Início da prova.

TATAMI 1		TATAMI 2		TATAMI 3		TATAMI 4	
14H00	Kum.Fem. Inf. Até 9 anos Shobu Ippon (3009)	Kum. Masc. Infantis Até 9 anos Shobu Ippon (3109)		Kum. Masc. Inf.10-11 anos Shobu Ippon (3110) P1		Kum. Masc. Inf. 10-11 anos Shobu Ippon (3110) P2	
14H30	Kum. Fem.Inf.10-11 anos Shobu Ippon (3010)						
14H45		Kum. Fem. Inic. 12-13 anos Shobu Ippon (3012)		Kum. Masc. Inic. 12-13 anos Shobu Ippon (3112) P1		Kum. Masc. Inic. 12-13 anos Shobu Ippon (3112) P2	
15H10	Kum.Fem.Juvenis 14-15 anos Shobu Ippon (3014)						
15H50		Kum. Masc. Cad. 16-17 anos Shobu Ippon (3116)		Kum. Masc. Juv. 14-15 anos Shobu Ippon (3114) P1		Kum. Masc. Juv. 14-15 anos Shobu Ippon (3114) P2	
16H15	Kum. Masc. Júnior 18-21 anos Shobu Ippon (3118)						
16H30				Kum. Fem. Cad. 16-17 anos Shobu Ippon (3016)		Kum. Masc. Sénior 21-39 anos Shobu Ippon (3121)	
16H50				Kum. Fem.Júnior 18-20 anos Shobu Ippon (3018)			
17H00		Kum. Masc. Vete. >39 anos Shobu Ippon (3139)		Kum. Fem. Sénior 21-39 anos Shobu Ippon (3021)			
17H20	Kum. Equipa Fem.=<14 anos Shobu Ippon (4014)	Kum. Equipa Fem. =>16 anos Shobu Ippon (4017)		Kum. Equipa Masc. <14 anos Shobu Ippon (4114)		Kum. Equipa Masc. >15 anos Shobu Ippon (4118)	

**18.00** – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

### Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.