



Domingo, 15 de fevereiro de 2026

08.00 – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas e área aquecimento.

09.00 – Início da prova.

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
09H00	Kata Masculino Veteranos >39 anos (1139)	Kata Masculino Sénior 21-39 anos (1121)	Kata Feminino Veteranos > 39 anos (1039)	Kata Feminino Senior 21-39 anos (1021)
09H45	Kata Feminino Infantis Até 9 anos (1009) P1	Kata Feminino Infantis Até 9 anos (1009) P2	Kata Masculino Infantis Até 9 anos (1109)	Kata Feminino Infantis 10-11 anos (1010)
10H15	Kata Masculino Infantis 10-11 anos (1110) P1	Kata Masculino Infantis 10-11 anos (1110) P2		
10H30			Kata Masculino Iniciados 12-13 anos (1112) P1	Kata Masculino Iniciados 12-13 anos (1112) P2
11H10	Kata Feminino Juvenis 14-15 anos (1014)	Kata Masculino Juvenis 14-15 anos (1114)		
11h20			Kata Feminino Iniciados 12-13 anos (1012)	Kata Feminino Cadetes 16-17 anos (1016)
12H10	Kata Equipa Feminino Menos 14 anos (2014)	Kata Masculino Cadetes 16-17 anos (1116)	Kata Masculino Júnior 18-20 anos (1118)	Kata Feminino Juniores 18-20 anos (1018)
12H30		Kata Equipa Feminino Até 9 anos (2009)		Kata Equipa Masculino Menos 14 anos (2114)
12H40			Kata Equipa Feminino Mais 14 anos (2017)	

13.10 – Entrega de prémios.

14.00 – Início da prova.

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
14H00	Kum.Fem. Inf. Até 9 anos Shobu Ippon (3009)	Kum. Masc. Infantis Até 9 anos Shobu Ippon (3109)	Kum. Masc. Inf.10-11 anos Shobu Ippon (3110) P1	Kum. Masc. Inf. 10-11 anos Shobu Ippon (3110) P2
14H30	Kum. Fem. Inf.10-11 anos Shobu Ippon (3010)			
14H45		Kum. Fem. Inic. 12-13 anos Shobu Ippon (3012)	Kum. Masc. Inic. 12-13 anos Shobu Ippon (3112) P1	Kum. Masc. Inic. 12-13 anos Shobu Ippon (3112) P2
15H10	Kum.Fem.Juvenis 14-15 anos Shobu Ippon (3014)			
15H50		Kum. Masc. Cad. 16-17 anos Shobu Ippon (3116)	Kum. Masc. Juv. 14-15 anos Shobu Ippon (3114) P1	Kum. Masc. Juv. 14-15 anos Shobu Ippon (3114) P2
16H15	Kum. Masc. Júnior 18-21 anos Shobu Ippon (3118)			
16H30			Kum. Fem. Cad. 16-17 anos Shobu Ippon (3016)	Kum. Masc. Sénior 21-39 anos Shobu Ippon (3121)
16H50			Kum. Fem. Júnior 18-20 anos Shobu Ippon (3018)	
17H00		Kum. Masc. Vete. >39 anos Shobu Ippon (3139)	Kum. Fem. Sénior 21-39 anos Shobu Ippon (3021)	
17H20	Kum. Equipa Fem. <14 anos Shobu Ippon (4014)	Kum. Equipa Fem. >16 anos Shobu Ippon (4017)	Kum. Equipa Masc. <14 anos Shobu Ippon (4114)	Kum. Equipa Masc. >15 anos Shobu Ippon (4118)

18.00 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.